



*an deiner  
Seite*

**STUDIERENDENWERK  
STUTT GART**

# **GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT**



STETS **AKTUELL** INFORMIERT  
[www.studierendenwerk-stuttgart.de](http://www.studierendenwerk-stuttgart.de)



# GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

Sexualisierte Gewalt ist ein massiver Eingriff in die Intimsphäre einer anderen Person gegen ihren Willen. Sexualisierte Gewalt wird nicht nur in Form von Vergewaltigungen ausgeübt. Sie äußert sich auch durch sexuelle Belästigung, zum Beispiel in Form von:

- sexuellen Anspielungen, obszönen Worten oder Gesten
- aufdringlichen und unangenehmen Blicken
- Nachrichten mit sexuellem Inhalt
- dem unerwünschten Zeigen oder Zusenden von Bildern oder Videos mit pornografischem Inhalt
- sexualisierten Berührungen

## Du fühlst dich auf dem Heimweg unsicher?

Über das Heimwegphone kannst du von Sonntag bis Donnerstag, 20 bis 24 Uhr, sowie Freitag und Samstag von 20 bis 03 Uhr mit Ehrenamtlichen telefonieren, bis du zu Hause bist: +49 30 12074182



## Wenn dir jemand ungewollt zu nahekommt:

- sage deutlich, dass du es nicht möchtest

➞ dein „**Nein**“ macht die Handlung eines Täters oder Täterin zu einer Straftat

- wenn du nicht reden kannst, mach durch körperlichen Ausdruck klar, dass du nicht berührt werden willst: wende dich ab, stoße die\*den Täter\*in weg
- mache andere Personen auf deine Situation aufmerksam: werde laut, rufe um Hilfe

## Wenn du akut bedroht wirst oder eine Bedrohung beobachtest:

- rufe die Polizei unter 110 oder
- nutze als Hörgeschädigte die Tess-App

## Codewort in Bars

In einigen Bars kannst du mit dem Code „Ist Luisa hier?“ an der Bar signalisieren, dass du belästigt oder bedrängt wirst.

## Wenn du sexualisierte Gewalt erfahren hast, kannst du verschiedene Unterstützungsangebote annehmen:

- das Hilfetelefon des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben unter +49 800 116016 (Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen) oder +49 800 1239900 (Hilfetelefon Gewalt an Männern)
- unter [www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/sexualisierte-gewalt.html](http://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/sexualisierte-gewalt.html) gibt es einen Sofort-Chat und eine Kontakt-E-Mail



# BERATUNGSSTELLEN

(Sprechzeiten siehe jeweilige Website):

## Stuttgart

### **Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V.**

Tel. +49 711 2859001 oder +49 711 2859002

info@frauenberatung-fetz.de | www.frauenberatung-fetz.de

### **Wildwasser Stuttgart e. V.**

#### **Frauenberatungsstelle**

für Frauen, die sexualisierte Gewalt, sexuelle Grenzverletzungen und Machtmissbrauch in der Kindheit oder Jugend erlebt haben.

Tel. +49 711 857068 | info@wildwasser-stuttgart.de

www.wildwasser-stuttgart.de

### **Kobra e.V.**

für Kinder und Jugendliche, die sexualisierte Gewalt erfahren haben und deren Bezugspersonen

Tel. +49 711 162970 | beratungsstelle@kobra-ev.de

### **Ruf & Rat**

auch für männliche Betroffene

Tel. +49 711 2262055 | beratungszentrum@ruf-und-rat.de

ruf-und-rat.de/beratungsstelle

## Esslingen

### **Wildwasser Esslingen e.V.**

Onlineberatung möglich

Tel. +49 711 355589 | info@wildwasser-esslingen.de

www.wildwasser-esslingen.de

## Ludwigsburg

### **Frauen für Frauen e.V.**

Tel. +49 7141 220870 | info@frauenfuerfrauen-lb.de

www.frauenfuerfrauen-lb.de/sexualisiertegewalt

### **Silberdistel Ludwigsburg e.V.**

Beratungsstelle für Opfer sexueller Gewalt

Tel. +49 7141 6887 190 | info@silberdistel-ludwigsburg.de

www.silberdistel-ludwigsburg.de

Auch die Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierendenwerks Stuttgart berät und unterstützt dich, wenn du sexualisierte Gewalt erfahren hast.



Du erreichst sie unter +49 711 4470-1260.