



# Melancholy hills



**Idee:**

**IF MEDIUM IS THE MESSAGE,  
THEN THE MEDIUM IS ALSO  
THE STORY**

**Idee:**

**EINE PLATTFORM, BEI DER DIE  
MENSCHEN IHRE EIGENEN  
STORIES ERZÄHLEN KÖNNEN**



# Discord

Melancholy hills

willkommen-und-richtlinien Hier die Regeln für die Nutzung dieses Kanals sowie ein paar wichtige Informationen.

Suche

INFORMATIONEN

- willkommen-und-ri...
- # ankündigungen
- # ressourcen

TEXTKANÄLE

- # teile-hier
- # feedback-und-ideen
- # in-eigener-sache
- # zeig-uns-was-du-kannst

SPRACHKANÄLE

- Lounge
- Arbeitsraum

## Willkommen bei Melancholy hills

Das ist dein funkelnagelneuer Server. Hier sind einige Schritte für den Anfang. Weitere Infos findest du im [Anfängerleitfaden](#).

- Freunde einladen
- Server mit Icon personalisieren
- Deine erste Nachricht senden

ONLINE — 1

stutterdirty2me

 **stutterdirty2me** 24.06.2021  
Hi [@everyone](#),

erstmal möchte ich dir gratulieren. Du warst mutig genug einem QR-code auf einem Poster zu folgen. Und nun bist du hier und fragst dich sicherlich was das Ganze soll. Nun ja, lass mich bisschen ausholen.

Der Grund warum ich dieses kleine Projekt gestartet habe, ist dass es mir zur Zeit **ziemlich schlecht geht**. Und wenn es mir schlecht geht denke ich an verrückte Dinge, wie z.B. verwirrende Plakate in der Nachbarschaft aufzuhängen. Doch diesmal habe ich weiter gedacht. Was könnte man tun wenn es einem scheiße geht? Man könnte Drogen nehmen, sich hemmungslos besaufen, Netflix durchbingen, seinen oder seine Ex anrufen oder **man könnte sich darüber austauschen**. Ich möchte nur zu Letzterem beitragen. Hier soll es nämlich nicht um mich und meine Story gehen. **Hier geht es um uns alle.**

# Telegram

Melancholy hills  
1 member

Pinned message #2  
Psychische Gesundheit Disclaimer Ich möchte zwar zur Diskussion über Themen aus dem Gebiet psychische Gesundheit anr...

Stutter pinned « Allgemeine Re... »

**Psychische Gesundheit Disclaimer**

Ich möchte zwar zur Diskussion über Themen aus dem Gebiet psychische Gesundheit anregen, bitte jedoch darum uns **NICHT** gegenseitig zu diagnostizieren, oder zu behandeln, oder medizinische Ratschläge oder Therapien anzubieten. Melancholy hills ist als Ort zur Unterstützung und zum Austausch gedacht, nicht zur Behandlung von psychischen Krankheiten.

Der Umgang mit psychiatrischen Erkrankungen, einschließlich Dingen wie Suizidalität, erfordert wirklich einen Fachmann. Wenn du das Gefühl hast, an einer klinischen Depression oder Angstzuständen zu leiden oder Selbstmordgedanken hast, wende dich bitte an eine qualifizierte psychiatrische Fachkraft, gehen Sie in die nächste Notaufnahme oder rufen Sie den Notruf (Tel. 110).

Hier ein paar Ressourcen falls du dich in einer Notlage befinden solltest:

**Telefonseelsorge Stuttgart:**  
Evangelisch Tel. 0800 111 0 111  
Katholisch Tel. 0800 111 0 222 (beide kostenlos und 24/7 erreichbar)  
<https://www.telefonseelsorge-stuttgart.de/>

**Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche:**  
Tel. 116 111  
<https://www.nummergegenkummer.de/>

**Nummer gegen Kummer für Eltern:**  
Tel. 0800 - 111 0 550  
<https://www.nummergegenkummer.de/>

**Nationale Kontakt- und Informationsstelle (NAKOS) zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen:**

# Verbreitung

**LOKAL STATT GLOBAL**

**DIE PHYSISCHE NÄHE AUSNUTZEN**

→ **PLAKATE IN DER NACHBARSCHAFT AUFHÄNGEN**

# Verbreitung

Ich habe  
absolut  
Nichts  
zu sagen...

aber du vielleicht?

#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH

## An einen Fremden

Fremdling

wenn du mich im vorübergehen triffst  
und hast verlangen zu mir zu reden

warum solltest du nicht reden mit mir

und warum

sollte ich nicht reden mit dir

- Walter Whitman

#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH

Me: \*has a panic attack\*

Me, 10 minutes later:



#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH

# Verbreitung

when you isolate yourself to see if someone will reach out to you and no one reaches out



#Melancholyhills



#Melancholyhills

"i won't abandon you when your mental illness acts up"



#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH



SCAN MICH

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH



SCAN MICH



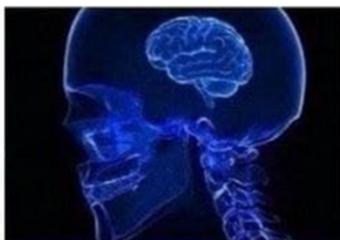
SCAN MICH



SCAN MICH

# Verbreitung

**GARNICHT  
DRÜBER SPRECHEN**



**MIT FREUNDEN  
UND FAMILIE  
DRÜBER SPRECHEN**



**MIT PROFIS  
DRÜBER SPRECHEN**



**MIT  
FREMDEN DRÜBER  
SPRECHEN**



#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH

SCAN MICH

SCAN MICH

SCAN MICH

**Meinen Haustieren geht's gut!**



**Und deinen?**

#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram

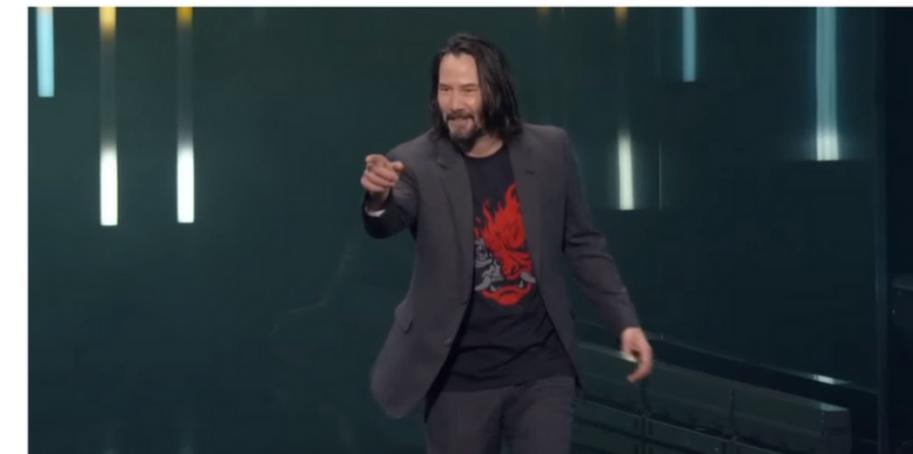


SCAN MICH

SCAN MICH

SCAN MICH

SCAN MICH



**You're  
breathhtaking**

#Melancholyhills

Discord

Telegram

Discord

Telegram



SCAN MICH

SCAN MICH

SCAN MICH

SCAN MICH



**SCAN MICH**



**SCAN MICH**